

Cáncer de la piel: ¿Sólo superficial?

Mayo de 2012: Mes Nacional del Cáncer de la Piel

Cáncer de la piel es el tipo de cáncer más común en los Estados Unidos. La piel es el órgano más grande del cuerpo. Dicho éste, se entiende la importancia de reconocer y tratar el cáncer de la piel en las primeras etapas.

¿Cuáles son los tipos más comunes del cáncer de la piel?

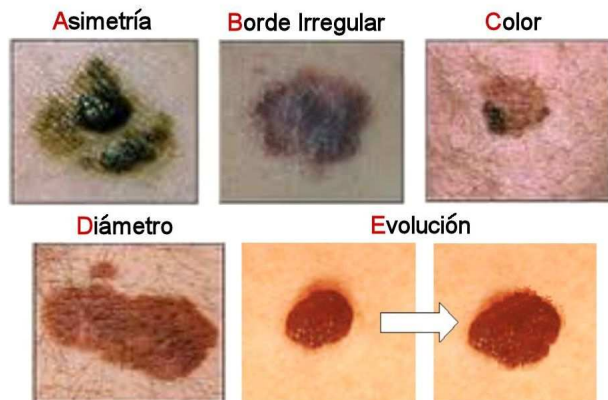
- **Cáncer de Célula Escamosa** – Viene de la capa superior de la piel. Se puede tratar efectivamente si se encuentra temprano. Sin embargo, si se deja sin tratamiento puede propagarse y causar daño a los tejidos externos, y destrucción a los tejidos internos.
- **Carcinoma Basocelular** – Usualmente se afecta la base de la capa externa de la piel que produce los tejidos nuevos. Éste es el tipo de cáncer de la piel más común, y crece lentamente. Según los médicos se causa por sobreexposición a los rayos UV.
- **Melanoma** – Se afectan las células llamadas melanocitos que producen melanina, que da color a la piel y los lunares. También se causa por sobreexposición a los rayos UV. Sin detección, y sin tratamiento, melanoma puede causar la muerte.

Signos y síntomas:

- Una úlcera o una porción de la piel que no se cura o que sangra puede causarse por cánceres basocelulares o cánceres de célula escamosa.
- Se encuentra el carcinoma basocelular en las partes de la piel expuestas al sol. Se ve un abultamiento con apariencia perlada o brillante, o también, una lesión plana, seca, de color oscuro o normal.
- Se puede encontrar el cáncer de célula escamosa en toda parte del cuerpo. Típicamente se ve un nódulo firme y rojiza, una lesión plana y seca, o una ulceración plana o elevada.
- Se puede ocurrir un melanoma en cualquier parte del cuerpo. Es posible que se empiece como un lunar. Cambios en la piel pueden ser las primeras indicaciones de melanoma. La supuración o picazo de la piel, o un cambio de la intensidad del color de la piel pueden ser los primeros signos.

Acuérdese de A, B, C, D, y E:

- **A-asimetría en forma.** Busque lunares con forma asimétrica.
- **B-borde irregular.** Busque lunares con bordes irregulares, mellares, o festoneados.
- **C-cambio en color.** Busque lunares con color irregular o con muchos colores.
- **D-diámetro.** Busque crecimiento del lunar, p.ej. más de ¼ pulgada (6 milímetros o tamaño del borrador de un lápiz).
- **E-evolución.** Busque cambios a través del tiempo, p.ej. si se crece, cambia de forma o color, sangra, o pica.



Factores de Riesgo:

- Piel pálida
- Antecedentes de quemadura del sol durante la niñez
- Sobreexposición a los rayos UV
- Muchos lunares o lunares fuera de lo común
- Historia familiar y/o edad avanzada

Prevención:

- Evite el sol desde 10am hasta 2 pm
- Use un filtro solar en la piel todo el año
- Cuídese de los superficies reflectantes, p.ej.: arena, agua, nieve
- Haga autoevaluaciones de la piel
- Repase medicinas - algunas pueden causar sensibilidad de la piel al sol
- Evite las cámaras solares
- Proteja la piel con ropa
- Consegua una cita para un examen de la piel con el médico


Wellness2000, Inc.

Corporate Wellness • Health Risk Management • Employee Assistance

Wellness 2000, Inc. 1175 E. Main Street, Suite 2F, Medford, OR 97504

• (800) 866-8344 • Fax (541) 770-7929 • www.wellness2000.com