

Conciencia de Cáncer Testicular



Octubre 2012

¿Sabía que...?

- Aunque no se habla mucho de ello, se encuentra el cáncer testicular en aproximadamente uno de cada 250 varones.
- Aproximadamente 8500 varones reciben la diagnosis cada año, y éste número va creciendo.
- Aunque no se sabe la causa exacta de cáncer testicular, hay que darse cuenta de ciertos riesgos, por ejemplo:
 - **Edad** – mayormente, este tipo de cáncer afectan a los varones de 15-35 años. No obstante, puede afligir a un hombre a cualquier edad.
 - **Raza** – se afecta más a los hombres de raza blanca.
 - **Historia familiar** – puede aumentar el riesgo de ser varón que tiene un pariente con el diagnosis de cáncer testicular.
 - **Testículo no descendido** – Normalmente los testículos descienden antes o inmediatamente después de nacer. Si no haya descendido un testículo, hay que removerlo al escroto con cirugía.
 - **Desarrollo testicular no normal**
 - **Fumar marihuana** – Según investigaciones fumar marihuana hace doblar el riesgo de cáncer testicular.
- **Las señas o síntomas pueden ser:**
 - Un bulto, hinchazón, o dilatación de uno de los testículos, sin o con dolor
 - Dolor o incomodidad en el testículo
 - Sentimiento de pesadez en el escroto
 - Achaques el ingle, abdomen, o espalda inferior
 - Retención repentino de fluido en el escroto
 - Crecimiento o sensibilidad de la mama
 - Cansancio sin causa aparente, o no sentirse bien en general
- **A pesar de cáncer, condiciones como infecciones o heridas pueden causar síntomas semejantes.**
- **Debe ir al doctor si** tiene cambios en los testículos o la ingle que duran más de 2 semanas.
- **Debe llevar a cabo un autoexamen de los testículos cada mes**, idealmente durante o inmediatamente después de una ducha.
- **Es normal que cada testículo tiene un epidídimo**, que siente como un bultito encima o al lado del testículo. También hay vasos sanguíneos, tubos, y tejidos apoyadores que se pueden confundir con un bulto no normal.

Si tiene duda, hable con su médico.

- **Progreso espectacular en el tratamiento de cáncer testicular ha hecho ello uno de los cánceres más tratables. Tiene un índice de cura total de 95% con detección y tratamiento temprano.**



Corporate Wellness • Health Risk Management • Employee Assistance

Wellness 2000, Inc. 1175 E. Main Street, Suite 2F, Medford, OR 97504
• (800) 866-8344 • Fax (541) 770-7929 • www.wellness2000.com

